

Johnattan Hernán Cano Montoya

Kinesiólogo

Universidad Austral de Chile

Rut: 17.200.201-3

Fono: +569 62382339

Email: jhcanomontoya@gmail.com

ANTECEDENTES ACADEMICOS

- **2013 - 2016:** Magister Fisiología Clínica del Ejercicio. Universidad Mayor, Santiago.
- **2013 - 2014:** Diplomado Kinesiterapia en Rehabilitación Cardiovascular. Universidad del Desarrollo, Santiago.
- **2007 - 2011:** Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología. Universidad Austral de Chile, Valdivia.

EXPERIENCIA LABORAL

- **2016 – Actualidad:** Kinesiólogo fundador **CardioMET**
- **2012 – 2016:** Kinesiólogo integral intrahospitalario en Hospital Los Lagos: (Pacientes cardiorrespiratorio, traumatológico y neurológico)
- **2014 – 2016:** Kinesiólogo jefe Programa de ejercicio físico y salud para el tratamiento de trastornos cardiometabólicos. Hospital Los Lagos.

PUBLICACIONES Y PRESENTACIONES

- Cristian Álvarez Lepín, Rodrigo Ramírez-Campillo, Cristian Martínez, Mauricio Castro-Sepúlveda, **Johnattan Cano-Montoya**, Rodrigo Mancilla, Marcelo Flores-Opazo. *Changes in the heart rate recovery to endurance effort after high intensity interval, strength, and concurrent exercise training in patients with insulin resistance.* J Sports Med Phys Fitness. 2016 Sep 8. [Epub ahead of print].
- Cristian Alvarez Lepín, Rodrigo Ramirez-Campillo, Cristian Martinez-Salazar, Rodrigo Mancilla, Marcelo Flores-Opazo, **Johnattan Cano-Montoya**, Emmanuel Gomes Ciolac. *Low-Volume High-Intensity Interval Training as a Therapy for Type 2 Diabetes.* Int J Sports Med. 2016 Aug; 37(9):723-9.
- Cristian Álvarez Lepín, Rodrigo Ramirez-Campillo, Cristian Martinez-Salazar, Andrea Vallejos-Rojas, Javiera Jaramillo-Gallardo, Carlos Salas Bravo, **Johnattan Cano-Montoya** y Carlos Celis-Morales. *Hipertensión en relación a estado nutricional, actividad física y etnicidad en niños chilenos entre 6 y 13 años de edad.* Nutr Hosp. 2016 Mar 25;33(2):93
- **Johnattan Cano-Montoya**, Rodrigo Ramírez Campillo, Cristian Martínez, Farid Sade-Calles, Andrés Salas-Parada y Cristian Álvarez Lepín. *Interacción entre*

farmacoterapia hipotensiva y terapia con ejercicio físico requiere regulación farmacológica en pacientes hipertensos. Rev Med Chil. 2016 Feb;144(2):152-61.

- I Congreso Anual del Departamento Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de Los Lagos Osorno. Tema: *Entrenamiento de intervalos de alta intensidad en Diabetes Mellitus 2*. Noviembre 2014
- I Jornada de Patología Cardiovascular, Universidad Austral de Chile Valdivia. Tema: *“Rehabilitación en Disfunciones Cardiometabólicas: Experiencias y Desafíos desde el Hospital - CESFAM de la comuna de Los Lagos”*. Agosto 2015
- 5° Jornada Científica: Kinesiología Cardiorespiratoria, Universidad Católica Silva Henríquez Santiago. Tema: *“HTA, si implicancia funcional y respuesta ante el ejercicio”*. Junio 2016
- 5° Jornada Científica: Kinesiología Cardiorespiratoria, Universidad Católica Silva Henríquez Santiago. Tema: *“Experiencia en unidad de rehabilitación cardiovascular Hospital Los Lagos; Valdivia”* Junio 2016
- XX Congreso Nacional Kinesiología, Valdivia. Poster: *“Recuperación Cardiovascular durante ejercicio intermitente en pacientes con Hipertensión y Diabetes Mellitus tipo 2 altamente adherentes”* Agosto 2016
- II Jornadas Interdisciplinarias de Patología Cardiovascular, Valdivia. Tema: *“Efectos del ejercicio intermitente de alta intensidad sobre factores de riesgo cardiovascular”* Agosto 2016

OTROS:

- Curso *Atención prehospitalaria básica*. Rayenco Capacitaciones, Hospital Los Lagos. Octubre 2013.
- Curso *Calidad de la atención y trato al usuario con enfoque de género*. Servicio de Salud Valdivia, Hospital Los Lagos. Noviembre 2012.